

DAV/VHS Mountainbikekurs

Mountainbike fahren leicht gemacht

Mittwoch, 13. und Sonntag, 17. April 2016



Viel gelernt und viel Spaß hatten die acht Teilnehmer des Mountainbike Kurses „Fahrtechnik für Einsteiger und Umsteiger“ welcher in Zusammenarbeit mit der VHS Kaufering und der Alpenvereinssektion Kaufering unter der Leitung von Helmut Hohenadl veranstaltet wurde.

An einem Theorieabend wurden Grundlagen zur Fahrzeugtechnik, Tourenplanung und Fahren im Gelände vermittelt. Ein weiterer Ausbildungsinhalt war die Pannenbeseitigung. Die gezeigten Handgriffe übten die Kursteilnehmer gleich am eigenen Mountainbike.

An einem Praxistag wurden bei herrlichem Wetter die richtige Bremstechnik, das leichte Bergan- u. abfahren, Balanceübungen und über kleine Hindernisse hüpfen auf einem Trainingsparcours beim Alpenvereinsheim in Kaufering geübt.

Bei der anschließenden Fahrtrainingsrunde im Gebiet um den Kauferinger Stausee und im Landsberger Wildpark setzten die Mountainbiker das vorher Gelernte in die Tat um.

Alle Trainingsteilnehmer waren hoch motiviert, erfüllten die gestellten Aufgaben mit Bravour und so konnte der Ausbildungsleiter die Teilnahmeurkunden mit gutem Gewissen aushändigen.